



HÍRMONDÓ

különszám

IV. évfolyam 3. szám

közéleti havilap

2020. március

Polgármesteri TÁJÉKOZTATÓ a koronavírus járvánnyal kapcsolatban

Magyarország kormánya az élet- és vagyonsbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében Magyarország egész területére **veszélyhelyzetet, rendkívüli jogrendet hirdetett ki.** A veszélyhelyzettel kapcsolatos rendkívüli intézkedésekről, az aktuális helyzetre reagálva, külön kormányrendeletek rendelkeznek.

A kormány a **veszélyhelyzet fennállásának szükségességét folyamatosan felülvizsgálja**, és kéri az állampolgárok együttműködését a különleges jogrenddel járó intézkedések végrehajtásában. A veszélyhelyzet kihirdetése a települések vezetőit, a polgármestereket is rendkívüli döntések meghozatalára, intézkedések megtételére kötelezi. Felelősséggel a város lakosságért, folyamatosan figyelemmel kísérjük a járványügyi helyzetet. Együttműködünk az illetékes hatóságokkal, megteszünk minden intézkedést, amellyel segíthetjük a koronavírus elleni védekezést, amellyel óvjuk Gyomaendrőd lakosságát.

A kormányrendeletek egyértelműen, magasabb szinten szabályozzák a mindennapi életünket a veszélyhelyzet idején. Az eddig meghozott, a lakosságot érintő legfontosabb intézkedések:

- különleges tanítási rendre, távoktatásra tértek át az oktatási intézmények
 - bezártak a kulturális intézmények
 - látogatási tilalom van a kórházakban és az időseket ellátó intézményekben
 - nem lehet nyilvános rendezvényeket szervezni, sem szabad-, sem zárt térben
 - korlátozásra került a vendéglátóhelyek és boltok nyitva tartása
 - önkéntes, lakhelyen maradást kérnek mindenkitől, aki csak teheti, különös figyelemmel a 70 éven felüliekre.
- Ezeknek a végrehajtásában a

polgármester felelőssége az, hogy Gyomaendrődön is mindenki maradéktalanul, ennek megfelelően járjon el, ezeket tartsa be. A kihirdetett veszélyhelyzet a polgármesterek feladatait is megnövelte, különleges feladatokat kell ellátni. Gyomaendrődön eddig, az alábbi korlátozó intézkedések léptek érvénybe a kormány által meghatározott intézkedéseken kívül:

- Bezártuk az óvodákat és a bölcsődéket. Rendkívüli szünetet rendeltünk el, amelynek ideje alatt csak különösen indokolt esetben, kis létszámban, egészséges gyermekek lehetnek az óvodákban és bölcsődékben. Aki ebédet igényel, az a Kistérségi óvoda két egységében: Kossuth úti és Blaha úti telephelyen veheti át. A település többi bölcsődéje és óvodája a saját telephelyén adja ki az ebédet.
- Lezártuk a játszótereket, amelyeket nem lehet használni, ennek betartását ellenőrizni is fogjuk
- Korlátoztuk az önkormányzati hivatal ügyfélfogadási rendjét. Azoknak, akik segélykérelemmel fordulnak a hivatalhoz, vagy valamely ellátásra, támogatásra jogosultak, továbbra is intézik a kérelmeiket az ügyintézők, de ez nem személyes kapcsolattartással történik. A kifizetések átutalással történnek, mert a pénztárat is lezártuk.
- Az anyakönyvi ellátások továbbra is működnek. Házasságkötéskor is érvényes a létszámkorlátozás, a házasulandókon kívül csak a két tanú vehet részt az esküvőn.
- A földhaszonbérleti szerződések és földeladások továbbra is kifüggesztésre kerülnek, új helyen, a hivatal épületének előterében.
- A hivatal dolgozóit az otthoni munkavégzésre készítjük fel, a feltételeket ehhez megteremtettük.
- Az önkormányzati munka is szünetel, nem lesznek bizottsági ülések, a testületi ülés is elmarad. A képviselőkkel továbbra is napi kapcsolatban állunk, de



minimalizáljuk a személyes találkozást. A kapcsolattartás azonban folyamatos.

- Bezárt a könyvtár, a művelődési házak és azok minden telephelye, a városi képtár, és a sportcsarnok is. Nincs ügyfélfogadás a Gyomaendrőd Család- és gyermekvédelmi Központnál.

- Gyomaendrődön május 17-ig semmilyen rendezvényt nem lehet tartani, ennek megfelelően a sportmajális, a sajt- és túrófesztivál és az ahhoz kapcsolódó rendezvények is elmaradnak.

- Bezártuk a piacokat, nem lehet vásárokat sem tartani.

- Bezártuk a fürdőt, minden gyógyászati ellátás, kezelés szünetel. Egyenlőre a száraz gyógytornát igénybe vehetik azok, akik erre már bejelentkeztek.

Egészségügyi ellátást érintő korlátozások:

- A fogászati ellátás csak sürgős, különösen indokolt esetben vehető igénybe, előzetes, telefonos egyeztetés alapján. Dr. Török Anna szabadságolása miatt Dr. Kerekes Attila rendelőjét kell hívni, ő látja el a fogászati rendelést mindkét településrészen.

- Az egészségügyi alapintézménnyel is csökkentett üzemmód van, bizonyos rendelések elmaradnak, rövidebb időtartamúak lesznek.



Polgármesteri TÁJÉKOZTATÓ a koronavírus járvánnyal kapcsolatban! (folyt.)

Mindig érdeklődjenek telefonon a működésről. Egyelőre működni fog a vérvétel és röntgen, de kevesebb esetszámot tudnak vizsgálni. Mielőtt elindulnak a rendelőbe, hívják a 66/581-180 telefonszámot, kérdezzék meg van-e ellátás a problémájukra, kérjenek időpontot.

- A házi- és gyermekorvosi ellátások is elsősorban sürgős és nagyon indokolt esetben vehetők igénybe, előzetes telefonos egyeztetés alapján. Felhívom figyelmüket az e-recept igénybevételének lehetőségére, mivel a gyógyszertárak működésében is korlátozások vannak. Az e-receptet most bárki kiválthatja, a beteg TAJ számának megadása szükséges hozzá. Mindenkitől önmérsékletet és türelmet kérek. Felelősen gondolják végig, mi szolgálja jobban az egészségüket, próbálják realisan felmérni saját állapotukat. Ne feledjék, elsősorban telefonon kérjenek segítséget.

Idősek ellátását érintő korlátozások:

- A bentlakásos idősok otthonában a látogatási tilalom mellett tilos a csomagok, küldemények beadása is. A mozgóbolt bejárását is szüneteltjük. A bentlakó idősoknak az ott dolgozók segítenek abban, hogy megfelelő ellátáshoz jussanak, megoldják a vásárlást részükre.

- Nem működnek az idősok klubjai sem, nem lehet igénybe venni ezt az ellátást. Az otthon maradó klubtagokkal, otthonápolásra szorulókkal minden nap szeretnénk felvenni a kapcsolatot, de itt is minimálisra csökkennük a személyes érintkezések lehetőségét. Az idősok étkeztetése továbbra is a szokásos módon történik. Öregszülőben az IKSZT-ben, Nagylapson a klubházban történik az ebédek átadása, itt a tanyagondnoki szolgálat is segíteni fog.

- A fogyatékosok nappali ellátása is szünetel.

Gyermekétkeztetés: továbbra is igénybe vehető, de csak ebédet kapnak a gyerekek. Az iskolák tálalókonyhájánál vehetik át, az ütemezésnek megfelelően mehetnek az ebédért, hogy ne alakuljon ki tömeg.

A **helyi buszjárat** továbbra is üzemel, tanítási szünetben érvényes menetrenddel. Működnek a temetők, látogathatók. Kérünk mindenkit, hogy a temetéseken, az ajánlott viselkedési normáknak megfelelően, 1,5-2 m távolságot tartsanak egymástól, kerüljék a személyes kontaktust. Ha csak lehet, ne menjenek el távolabbi ismerősük, rokonuk temetésére. Ebben a veszélyes

időszakban nem biztos, hogy mindenkinek a személyes részvétellel kell kifejeznie részvétét. A kormány külön megkérte a 70 év felettieket arra, hogy lehetőség szerint maradjanak otthon. Erre kérem én is őket. Ennek fontosságát meg kell érteni, ezt a kérést be kell tartani! Akinek van olyan családtagja, aki ebbe a korosztályba tartozik, különösen figyeljen hozzá a tartózára, segítse a napi ügyek, a bevásárlás intézésében. Figyeljünk idős szomszédokra, segítsük őket! Az egyedülálló hetven év felettiek ellátását településünkön megszerveztük.

Mindenkire figyelünk, akinek segítségére van szüksége Gyomaendrődön. Hívja az önkormányzat segélykérő telefonszámát, írjon e-mailt.

A **+36204116457 telefonszámot,**

és a covid19@gyomaendrod.hu email címet azért hoztuk létre, hogy ezeken az elérhetőségeken kérhessen segítséget minden rászoruló. Kérem, hogy ezeket az elérhetőségeket is megfontoltan, csak indokolt esetben vegyék igénybe.

Ez az ésszerű, legszükségesebb ellátásra vonatkozik, mindenkinek fel kell állítani egy indokolt, fontossági sorrendet. Ebben a munkában segítségünkre lesznek a polgárőrök, a mezőőrök, de elképzelhető, hogy munkatársainkat is bevonjuk a feladatellátásba.

Lesz olyan terület is, ahol szükségünk lesz önkéntesek segítségére is. Meghatározzuk azokat a feladatokat, pontokat, ahol segítségünkre lehetnek. Kérek mindenkit, hogy maradéktalanul tartsa be a vészhelyzetre vonatkozó rendeletet és fogadja el a szakemberek tanácsait. Kísérjük figyelemmel, a koronavírussal és a járvánnyal kapcsolatos megbízható forrásból származó tájékoztatásokat, híreket! Tartsák be az előírásokat, felelős viselkedéssel kezeljék az ellenőrizetlen, általában a közösségi oldalakon terjedő álhíreket, ne keltsenek pánikot

a rémhírterjesztéssel! Le kell győzni a megbetegedéstől való félelmünket is, ezért nagyon fontos a higgadt magatartás. A higiéniai szabályok betartásával, a személyes kontaktus kerülésével, sokat tehetnek a saját és a környezetük egészségének védelmében. Nagyon fontos, hogy akinek bármilyen gyanúja támad azzal kapcsolatban, hogy tünetei koronavírus fertőzésre utalhatnak, elsőként ne személyesen, hanem telefonon kérjen orvosi segítséget, ezzel is gátolva a járvány terjedését.

Felhívom a figyelmüket, hogy türelemre lesz szükség a telefonos elérhetőségek hívásakor, hiszen ezt a kapcsolattartási formát kérjük mindenkitől, lehetőség szerint minden esetben. Ahol lehet, írjanak e-mailt, kollégáim válaszolnak. Többször bebizonyosodott, hogy számíthatunk a gyomaendrődiek összefogására. Most türelmet, megértést, felelős állampolgári magatartást kérek és várok el mindenkitől. Kérem, legyünk figyelmesek egymással, vigyázzanak magukra és másokra, a közösségre! Összefogással tehetjük a legtöbbet egymásért!

Toldi Balázs polgármester

A koronavírus betegségről

Mit kell tudni a koronavírusról?

A koronavírusok alapvetően állatok körében fordulnak elő, ugyanakkor egyes koronavírus törzsekről ismert, hogy képesek az emberben is fertőzést okozni. A koronavírusok mind állatról emberre, mind emberről emberre terjedhetnek. Sokféle állatfaj lehet forrása az emberi megbetegedést okozó koronavírusoknak. A 2012-ben az Arab-félszigetről kiinduló, a közel-keleti légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus elsődleges forrása a teve volt, míg a 2002-ben Kínából kiinduló, a súlyos akut légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus a denevérről cibetmacskák közvetítésével terjedt át emberre. A **mostani járványt okozó új koronavírus 2019 végén került azonosításra Kínában.** Az új koronavírus által okozott betegség neve a COVID-19. Ez a vírustörzs a kínai Vuhanban a 2019 decemberében kitört járvány előtt ismeretlen volt.

A betegség lappangási ideje két hét. Ha valaki megfertőződik, két hét telik el a tünetek megjelenéséig. Ebben a két hétben az illető teljesen jól érzi magát. Nem is tudja, hogy beteg, de már fertőz másokat! A koronavirus.gov.hu weboldalon olvasható, milyen körülmények fennállása esetén kell komolyan számolni a fertőzés létrejöttével. Magas a kockázat, ha valaki olyan helyen járt, ahol fertőzött személlyel kerülhetett kapcsolatba Sajnos ez a már Magyarországon belül is megtörténhet.

A betegség leggyakoribb tünetei

- A leggyakoribb tünetek: a **láz, a fáradtság és a száraz köhögés.**
- Egyes betegeknél jelentkezhet **izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj.**
- Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek.
- Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegnek.
- A tünetek az esetek 80 százalékában enyhék, legfeljebb szokásos megfázásnak, náthának tűnnek köhögéssel, orrfolyással, esetleg lázzal. A fertőzöttek 20 százalékánál alakulnak ki súlyos tünetek. Ekkor tüdőgyulladás, heveny légzési elégtelenség, szepszis (vérmérgezés), keringési vagy több szervi elégtelenség is felléphet. Jelenleg influenzajárvány is van Magyarországon, amelynek tünetei hasonlóak a koronavírus-fertőzéshez

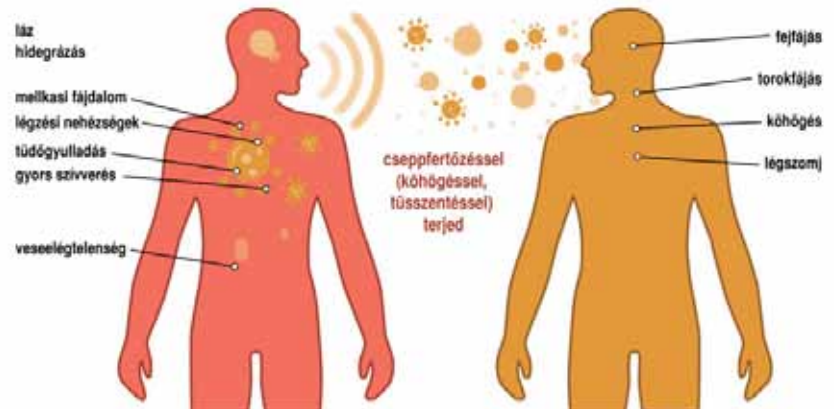
Kik a leginkább veszélyeztetettek?
Az eddigi halálozási adatok alapján azok a betegek, akik valamilyen krónikus alapbetegségben, például magas vérnyomásban, szív- és érrendszeri, cukor-, máj-, légzőszervi, daganatos betegségben szenvednek, illetve a 65-70 év feletiek.



nCoV-2019 – a tüdőgyulladást okozó új koronavírus

A koronavírus új törzse, amelyet a WHO 2019-nCoV-nak nevezett el, először a kínai Vuhanban jelent meg 2019 decemberében.

A nCoV-2019 vírus tünetei és terjedése:



Mit tegyen, ha Ön fertőzöttnek érzi magát?

- **Maradjon otthon!**
- **Ne személyesen** menjen a háziiorvosi rendelőbe, hanem **telefonon hívja fel házi orvosát!**
- **A házi orvos** telefonon fogja kikérdezni Önt.
- **Ha felmerül a koronavírus fertőzés gyanúja, akkor a házi orvos értesíti a mentőket és a mentő kórházba szállítja Önt.**
- **A kórházban** minden szükséges vizsgálatot elvégeznek és **laborvizsgálatot végeznek**, amely kimutatja, hogy koronavírusal fertőzött-e vagy nem.
- **Ha a laboreredmény megerősíti, hogy Ön koronavírusal-fertőzött, akkor kórházi megfigyelés (karantén) alá kerül. A kezelés attól függ, hogy a betegség mennyire enyhe vagy súlyos lefolyású.**

Mennyire lesz valaki súlyos beteg, ha megfertőződik?

Nagyon fontos tudni, hogy ha még meg is fertőződik valaki, a legtöbb esetben - az influenzához hasonló tünetekkel - enyhe lefolyású a betegség. A legtöbben (nagyjából 80%) minden speciális kezelés nélkül felépülnek a betegségből. Miután új vírusról van

szó, az emberek immunrendszere sem készült fel. Védőoltás és ellengyógyszer nincs, ezért a szervezet védekezőképességén múlik a betegség kimenetele. Ha sok fertőzött lesz, sok ember halhat meg, ezért nagyon fontos a fertőzés veszély csökkentése.

Hogyan lehet védekezni a fertőzés ellent?

A gyakori, alapos, hosszabb idejű kézmosás különösen ajánlott. Hazaérkezés után, tömegközlekedés után, ételkészítés előtt, étkezés előtt, WC használata után mindig alaposan mossa meg a kezét. Ha köhög vagy tüsszent, használjon papír zsebkendőt, és azonnal dobja ki a szemetesbe, majd mosson kezet! Üdvözléskor ne fogjon kezet. A kezével ne nyúljon a szájába, a szemébe, az orrába, vagy az arcához. Kerülje a zsúfolt tömegközlekedési eszközöket, és az olyan helyeket, ahol sok ember van egymáshoz közel. Legalább másfél-két méteres távolságot tartson mindenkitől. Felmosáshoz, takarításhoz is használjon fertőtlenítő tisztítószerrel. Szellőztessen gyakran.

Ha Ön 70 év feletti, ne menjen ki az utcára, ügyeinek intézéséhez kérjen segítséget.



Tájékoztató a lakosság egészségügyi ellátásáról

A kialakult járványügyi helyzet mindenkit az eddigi háziorvosi és rendelőintézeti ellátás megváltoztatására kényszerít. Kérem együttműködő segítségüket a következő hetekben, hiszen csak közösen, együttműködve tudjuk a nagyobb károkat megelőzni, egymás egészségére vigyázni.

Mindannyian tartsuk be a következőket:

Háziorvosi ellátásra vonatkozó ajánlás:

1. Kizárólag indokolt, **halaszthatatlan** esetben keressük fel a rendelőt. Egyszerre csak 1-2 személy tartózkodhat a váróban. Kisebbségi panaszokkal (pl. orrfolyás, nátha, enyhe, múltó hasmenés) próbálkozzunk a szabadon megvásárolható tüneti szerekkel. Hónapok, évek óta fennálló panaszainkat ne most akarjuk kivizsgáltatni, kezelteni (pl. időskori kopásos ízületi fájdalmak, derékfájás)

2. Ha nem múltó magas **láz, szárazköhögés, fulladás jelentkezik**, és külföldön jártunk, vagy fertőzésre gyanús beteggel érintkeztünk, **TILOS felkeresni a rendelőt**. Telefonáljon, és megbeszéljük a további teendőket. Közvetlenül is hívhatók a következő központi számok koronavírussal kapcsolatban: 0680277455 vagy 0680277456.

3. Állandó **receptek** iratása céljából **ne jelenjenek meg** a rendelőben, erre most nagyon jó megoldás az e-recept. Telefonon kérjék receptjeiket az adott háziorvos telefonszámán a teljesítéséhez, felhőbe felrakásához türelmüket kérjük, hiszen minden kérés teljesítéséhez nekünk is időre van szükségünk. Az e-recepteket bárki kiválthatja a gyógyszerárakban, aki ismeri a beteg TAJ-számát, és igazolni tudja saját személyazonosságát. A gyógyászati segédeszközöket, incontinencia eszközöket, tesztcsíkokat, tűket sajnos továbbra is csak papír alapon tudjuk felírni, ezért be kell jönnie valakinek, de előre megírjuk, ha odatelefonálnak előtte a rendelőbe.

4. Korábbi leleteik megbeszélésére később is lesz idő, lehetőség, nem most van ennek az ideje.

5. Későbbre **halasztandók** az ismert, kezelt, egyensúlyban lévő krónikus betegek **szakrendelői kontroll vizsgálatai** is, a rutin laborokkal

együtt. Ezen beutalókért ne most jöjjenek.

6. A veszélyhelyzetre tekintettel kormányrendelet alapján a **lejáró szakorvosi javaslatok, közgyógyigazolások** miatt **sem kell** a rendelőbe menni, illetve sietni a szakrendelésekre hosszabbítani, mert a **veszélyhelyzet időtartama alatt**, és utána 90 napig ezek **érvényben maradnak**, gyógyszereiket ki tudjuk írni.

7. Ugyanez vonatkozik a jogosítványok hosszabbítására. A veszélyhelyzet időtartama alatt emiatt lehetőleg ne jöjjenek a rendelőbe, a Kormányablakok sem fogadják Önöket. **A lejárt jogosítványok a veszélyhelyzet ideje alatt** és azt követően 15 napig **érvényben maradnak**. Tehát emiatt sem kell idegeskedni és bejönni.

8. Az eddigi gyakorlattal ellentétben a táppénzes megjelenések alól is felmenthetők a betegek. A hosszabb ideje **táppénzen lévőknek nem kell 2 hetente bejönni** felülvizsgálatra és a táppénzes papírrát.

9. A veszélyhelyzet ideje alatt **nem áll módunkban „Fertőző betegségtől mentes” igazolást kiadni, ahogyan „Korona vírus megbetegedéstől mentes”-et sem**. Laborvizsgálat végzése nélkül nem adható ilyen igazolás, nekünk jogkörünk ilyen vizsgálat elvégzésére nincs.

10. A veszélyhelyzet ideje alatt a szokásos otthoni gondozásos beteglátogatásokat is csak indokolt esetben tesszük meg. Az érintetteket értesítjük. Receptjeiket e-recept formában küldjük.

11. Ne csináljunk politikai ügyet a kialakult helyzetből!

Kérem megértő, támogató, elfogadó hozzáállásukat. Mindannyiunk közös érdeke, hogy sem Önök, sem **mi, egészségügyi dolgozók ne betegedjünk meg**, mert ez egy ördögi körhöz vezetne. Segítsenek azzal, hogy elmondják rokonaiknak, az internetet nem használó idősebb betegeinknek.

Szakorvosi Rendelő Intézet működésére vonatkozó ajánlások:

Az Önök biztonságát szem előtt tartva a Rendelőintézet csökkentett betegszámmal, de folyamatosan működik.

A várókban maximum 4 beteg tartózkodhat.

Lázás, felsőlégúti fertőzésben

szennedő beteget nem fogadunk.

A vérvételi időpontoknál prioritást élvez a műtét előtti halaszthatatlan vérvétel.

Az INR, protrombin meghatározás. A többi vérvétel számát korlátozzuk, az e miatti hosszabb várólista kialakulása miatt megértésüket kérjük.

Átmeneti jelleggel nem működik a fül-orr-gégészeti és a bőrgyógyászat.

Az ortopédián szünetel a gyógyászati segédeszköz rendelés, a cipő rendelés, a lúdtalp vizsgálat és a fizioterápiás kezelések felírása. Két hetente tartjuk meg a rendelőt.

Minden erőnkkel azon vagyunk, hogy azokat a speciális recepteket, melyeknek felírása csak Intézetünkben lehetséges az Önök rendelkezéseire bocsájtjuk.

Ezzel kapcsolatban kérjük érdeklődjene Kollégáinktól telefonon a 66/581-180-as telefonszámon.

Fertőtlenítőszeret helyeztünk ki a várókban, melyeknek használata kézfertőtlenítés céljából mindenki számára belépés után kötelező.

Fogorvosi ellátás:

Csak sürgős esetekben, telefonon előre jelzett fogorvosi ellátás történik, melyet Dr. Kerekes Attila végez mindenkorai rendelési idejében.

Telefonszám:

Fő út 3. Fogorvosi rendelő
66/283-566

Kossuth út 30.sz. Fogorvosi rendelő:
66/784-739

Tájékoztatjuk Önöket, hogy előreláthatólag két hétig Dr. Török Anna nem rendel.

Biztassuk egymást a higiénés előírások betartására, valamint az idősek lehetőség szerint ne menjenek sehová sem. A cseppfertőzések számának csökkentése miatt lehetőség szerint lakásunkból kilépve használjunk szájmascot. Figyeljünk az idős, segítségre szoruló betegekre, aki ráér, ajánlja fel segítségét a bevásárlásban, gyógyszereik kiváltásában, ahogy erre már több helyen alakultak önszerveződő csoportok.

Kövessük ezeket a pozitív példákat!

Közös erővel szerencsésen túljutunk majd a nehézségeken!

*Tisztelettel és jó egészséget kívánva:
Dr. Magyar Hajnalka*

**A következő telefonszámokon keresheti háziorvosainkat:**

- Dr Magyar Hajnalka Fő u.3.	66/783-460
- Dr Petrikó Attila Fő u.3.	66/783-494
- Dr Nagy Éva Kossuth u.30.	66/610-094
- Dr Schober Ottó Dr Pikó B.u.3.	66/386-110
- Dr Macsári Judit Dr Pikó B.u.3.	66/282-041
- Dr Kolozsvári Árpád Szondi Gy.u.1.	66/386-416
- Dr Varga Géza gyermekorvos Hídfő u.1.	66/386-268
- Dr Fekécs Tünde Dr Pikó B.u.3.	66/283-890
- Dr Katona Piroska Szabadság tér 2/2	66/282-937

Sürgős, életveszélyes esetben hívható számok:

- Dr Magyar Hajnalka Fő u.3.	30/3863-190
- Dr Petrikó Attila Fő u.3.	20/2803-383
- Dr Nagy Éva Kossuth u.30.	30/4940-699
- Dr Schober Ottó Dr Pikó B.u.3.	20/5519-887
- Dr Macsári Judit Dr Pikó B.u.3.	20/6224-555
- Dr Kolozsvári Árpád Szondi Gy.u.1.	66/386-416
A hívás készenlét alatt átirányítva a mobiljára!	
- Dr Varga Géza gyermekorvos Hídfő u.1.	30/4225-966
- Dr Fekécs Tünde Dr Pikó B.u.3.	70/5401-069
- Dr Katona Piroska Szabadság tér 2/2	20/9726-215

Háziorvosok rendelési ideje**Dr. Macsári Judit** (Dr. Pikó Béla u. 3.) Tel: 66/282-041

H: 9.00-13.00

K: 11.00-15.00

Sz: 9.00-13.00

Cs: 9.00-13.00

P: 9.00-13.00

Dr. Schober Ottó (Dr. Pikó Béla u. 3.) Tel: 66/386-110

H: 12.00-16.00

K: 8.30-12.30

Sz: 12.00-16.00

Cs: 8.30-12.30

P: 8.30-12.30

Dr. Nagy Éva (Kossuth u. 30.) Tel: 66/610-094

H: 12.00-16.00

K: 8.00-12.00

Sz: 10.00-12.00

Cs: 12.00-16.00

P: 8.00-12.00

Dr. Kolozsvári Árpád (Szondi u. 1.) Tel: 66/386-416

H: 9.00-12.00

K: 9.00-12.00

Sz: 9.00-12.00

Cs: 9.00-12.00

P: 9.00-12.00

Dr. Petrikó Attila Gábor (Fő út 3.) 06/66/783-494

H: 9.00-13.00

K: 9.00-13.00

Sz: 9.00-13.00

Cs: 9.00-13.00

P: 9.00-13.00

Dr. Magyar Hajnalka (Fő út 3.) Tel: 06/66/783-460

H: 8.30-12.30

K: 8.30-12.30

Sz: 8.30-12.30

Cs: 11.30-15.30

P: 8.30-12.30

Dr. Kerekes Attila (Kossuth u. 30.)

H: 14.00-20.00

Sz: 14.00-20.00

P: 13.30-16.00

Diadem Gyógyszertár (Fő út 210.) Telefon: 66/386-220

H: 8.00-17.00

K: 8.00-17.00

Sz: 8.00-17.00

Cs: 8.00-17.00

P: 8.00-17.00

Aranysas Patika (Hősök útja 65/1.) Telefon: 66/386-471

H: 8.00-18.00

K: 8.00-18.00

Sz: 8.00-18.00

Cs: 8.00-18.00

P: 8.00-18.00

Sz: 8.00-12.00

Endrőd Patika (Hősök tere 12.) Telefon: 66/386-150

H: 8.00-17.00

K: 8.00-17.00

Sz: 8.00-17.00

Cs: 8.00-17.00

P: 8.00-17.00

Dr Varga Géza gyermekorvos Gyomaendrőd,

Hídfő u.1.sz, Tel: 386-268

Hétfő: 8:30-11:30 , 13:00-14:00

Kedd: 8:30-11:30 , 13:00-14:00

Szerda: 8:30-11:30 , 13:00-14:00

Csütörtök: 10:00-11:30 , 13:00-14:00

Péntek: 8:30-11:30 , 13:00-14:00

Dr Fekécs Tünde gyermekorvos Gyomaendrőd,

Dr Pikó Béla u.3.sz., Tel: 66/283-890

Hétfő: 12:00-16:00

Kedd: 11:00-14:00

Szerda: 12:00-15:00

Csütörtök: 8:00-11:00

Péntek: 8:00-11:00

Dr Katona Piroska gyermekorvos Gyomaendrőd,

Szabadság tér 2/2.sz., Tel:66/282-937

Hétfő: 8:00-11:00

Kedd: 7:00-8:00 , 13:00-16:00

Szerda:8:00-11:00 , 13:00-14:00

Csütörtök:7:00-10:00 , 14:00-15:00

Péntek:10:00-12:00 , 13:00-14:00

Az orvosi ügyelet (Fő út 3.) telefonszáma: 66/386-520**GYERMEKÉTKEZTETÉS****Tisztelt Érintett Szülők!**

A koronavírus-helyzet kapcsán, a köznevelési és a szakképző intézményekben elrendelt iskolalátogatási tilalom fennállása idején is biztosítani kell az intézményi gyermekétkeztetést, melyről a települési önkormányzatnak kell

gondoskodnia.

Felhívjuk azon Gyomaendrődön élő, életvitelszerűen itt tartózkodó, de nem gyomaendrődi köznevelési, szakképző intézménnyel jogviszonyban álló gyermekek, tanulók szüleinek a figyelmét, amennyiben az iskolalátogatási tilalom időszaka alatt igénybe szeretnék venni a gyermekétkeztetést (jogosultság szerint: ingyenes, kedvezményes,

teljes árú), akkor azt jelezzék a Térségi Szociális Gondozási Központ felé.

Az étel átvétele a lakóhelyhez legközelebb eső iskolai tálalókonyhában lehetséges. Kérem, amennyiben igénybe kívánja venni a gyermekétkeztetést, jelezze a 06/66/294-603 telefonszámon, vagy e-mail: gyoekonyha@gmail.com címen, az Önhöz legközelebb található tálalókonyha megjelölésével.



70 éven felüliek számára

A koronavírus járvány következményeinek csökkentése céljából, az állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében Magyarország Kormánya arra kérte a 70. életévüket betöltött személyeket, hogy lakóhelyüket vagy tartózkodási helyüket **ne hagyják el. Erre kérjük a gyomaendrődi 70 éven felüli lakosokat is. Ez a korlátozás azzal is jár, hogy helyben megszerveztük az idősek ellátását.**

Amennyiben Ön vállalja azt, hogy otthonát nem hagyja el és a családjában, ismerősei körében nincs olyan személy, aki segítené Önnek, forduljon hozzánk, jelezze a Térségi Szociális Gondozási Központ alábbi elérhetőségein:

- **Telefon: 66/386-991 (108 mellék);**

- **E-mail: gveszoci@gmail.com**

Segítségnyújtásunk az alapvető, létfenntartási szükségletek kielégítésére irányul:

- heti egyszeri bevásárlás (alapélelmiszerek, tisztálkodási szerek); gyógyszer kiváltása

Fontos megjegyezni, hogy önkormányzatunk nem finanszírozza a vásárlásokat, hanem a tevékenységek elvégzésében nyújt segítséget. Felhívom a figyelmüket, hogy amennyiben a koronavírus tüneteit észleli magán, az alábbi zöldszámon jelentkezzen: 06/80-277-455, 06/80-277-456!



A Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) ingyenesen hívható zöldszámokat hozott létre a koronavírussal kapcsolatos lakossági megkeresések gyors és szakszerű megválaszolása érdekében.

06-80-277-455
06-80-277-456

A lakossági információs vonalak 2020. február 3-án 8.00 órától, a hét minden napján 24 órában elérhetők lesznek.

A telefonszámok mobil és vezetékes telefonról is egyaránt tárcsázhatók. A telefonvonalakat az NNK működteti és szakemberek adnak információt az új koronavírusról. A szolgáltatás célja a szakszerű, hatékony, időbeni reagálás biztosítása és elősegítése a megelőzés érdekében.

Kérjük a lakosságot, hogy csak abban az esetben hívják a zöld számokat, ha az NNK weboldalain nem kaptak megfelelő választ kérdéseikre. Az új koronavírusról folyamatosan frissülő információk elérhetők:

A Sabján Fogászat tájékoztatója

Megváltozott rendelési időben, csak **sürgősségi eseteket (csak foghúzás) kizárólag előzetes időpont egyeztetés után látunk el.**

Kedd: 10-15 óráig, csütörtök: 10-15 óráig
Bejelentkezés csak TELEFONON! 20/957-3997

AGyomaendrődi Közös Önkormányzati Hivatal ügyfélfogadási tájékoztatója

A koronavírus terjedésének megelőzése érdekében kérjük Tisztelt Ügyfeleinket, hogy a Gyomaendrőd Város Önkormányzatával és Gyomaendrődi Közös Önkormányzati Hivatallal kapcsolatos ügyeiket lehetőség szerint elsősorban **ELEKTRONIKUS ÜGYINTÉZÉS** útján, **E-MAILEN** vagy **TELEFONON** intézzék az elkövetkező időszakban.

Azelektronikusútonintézhetőügyekről a https://www.gyomaendrod.hu/hu/elektronikus_ugyintezes kollégák elérhetőségeiről <https://www.gyomaendrod.hu/hu/elerhetosegek> linkeken tájékozódhatnak a a gyomaendrod.hu weboldalon.

Amennyiben elektronikus levelet szeretne munkatársainknak küldeni és nem ismeri az illetékes kolléga elérhetőségét, az onkormanyzat@gyomaendrod.hu központi e-mail címre küldje levelét. Az ügyfélfogadással kapcsolatos tájékoztatást a **36-66/386-122 központi telefonszámon** kaphat.

Személyesen nem vehetők igénybe a közszolgáltatók ügyfélszolgálati

A koronavírus terjedésének megelőzése érdekében a közszolgáltatók ügyfélszolgálati személyesen nem vehetők igénybe, csak email, vagy telefonos kapcsolattartás útján

DAREH BÁZIS Zrt – hulladékgazdálkodás (hulladékszállítás)

Postacím: 5600 Békéscsaba, Kinizsi u 4-6. Tel.: + 36-66/447-150. E-mail: ugyfelszolgalat@grnkft.hu

Honlap: www.dareh.hu.

ALFÖLDVÍZ Zrt. telefonos elérhetőségek:

Postai elérhetőség: 5600 Békéscsaba, Dobozi út 5. Ügyfélszolgálat: 06/80/922-334.

Hibabejelentés: 06/80/922-333. E-mail-es elérhetőségek: ugyfel@alfoldviz.hu; muszakihiba@alfoldviz.hu.

Honlap: www.alfoldviz.hu

EON ügyeiket az Online ügyfélszolgálaton vagy telefonon tudják intézni.

ÁRAM: Elérhetőségek: H-K-Cs-P: 8:00-18:00, Sz: 8:00-20:00. Mobiltelefonról: 06 (20/30/70) 459 96 00.

Vezetékes telefonról: 06 52 512 400. araminfo@eon.hu, aramhalozat@eon.hu

GÁZ: Elérhetőségek H-K-Cs-P: 8:00-18:00, Sz: 8:00-20:00 mobiltelefonról: 06 (20/30/70) 459 97 11

vezetékes telefonról: 06 52 512 401. E-mailben: gazinfo@eon.hu, gazhalozat@eon.hu

A személyes, házhoz menő leolvasások is szünetelnek. Ahol aktuális az éves leolvasás, e-mailben, vagy a szolgáltató honlapján lehet jelenteni az aktuális mérőállásokat. Aki nem jelenti be, annak az elmúlt évi fogyasztás arányában fogják megállapítani a feltételezett mérőállást.



Kormányablak információk

Kizárólag időpontfoglalással történik az ügyintézés a kormányhivatali ügyfélszolgálatokon (a kormányablakoknál), az elkészült okmányokat postán kézbesítik, nem közlekednek a mobilizált kormányablakok. A koronavírus terjedésének megakadályozása érdekében csak előzetes időpontfoglalással érkező ügyfeleket fogadnak a kormányablakok, okmányirodák, és minden egyéb kormányhivatali ügyfélszolgálat.

Az elkészült okmányok személyes át-

vételére az ügyfélszolgálatokon nincs lehetőség, a hivatalos okmányokat kizárólag postai úton kézbesítik.

A NAV az adózók személyi jövedelemadó bevallását elkészíti, amit az ügyfélapuvall rendelkező állampolgárok elektronikusan is véglegesíthetnek. A személyes találkozások számának csökkentése érdekében az elfelejtett ügyfélkapu azonosítótól nincs szükség személyes ügyintézésre, azt az ingyenesen hívható 1818-as Kormányzati Ügyfélvonalon

keresztül is megismerhetik az ügyfelek.

Továbbra is kérjük, hogy az ügyfélszolgálatokat csak halaszthatatlan esetben keressék fel személyesen, ehelyett válasszák az **elektronikus ügyintézési felületeket és telefonon kérjenek** tájékoztatást.

Ha elfelejtette az elektronikus ügyintézéshez szükséges Ügyfélkapu azonosítóját, az ingyenesen hívható Kormányzati Ügyfélvonal (1818) munkatársai segítenek.

TÁJÉKOZTATJUK TISZTELT ÜGYFELEINKET, HOGY
2020. MÁRCIUS 18-TÓL
- A KORONAVÍRUS TERJEDÉSÉNEK MEGAKADÁLYOZÁSA ÉRDEKÉBEN -
A KORMÁNYABLAKOKBAN ÉS AZ OKMÁNYIRODÁKBAN
KIZÁRÓLAG ELŐZETES IDŐPONTFOGLALÁSSAL TÖRTÉNIK AZ ÜGYFÉLFOGADÁS.



KORMÁNYHIVATALOK





HA SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE
AZ **ELEKTRONIKUS ÜGYINTÉZÉSHEZ**,
VAGY ELFELEJTETTE AZ **ÜGYFÉLKAPUS**
FELHASZNÁLÓNEVÉT, HÍVJA A 1818 -AT!



KÜLFÖLDRŐL: +36 1 550 1858

Jó tudni

- A lejárt **közgyógyellátási igazolványok** érvényessége a kihirdetett vészhelyzet időtartamára, majd azt követően még 90 napig meghosszabbodik. Tehát új igazolvány igénylése miatt nem kell a háziorvost felkeresni.
- A **tartósan táppénzen** lévők „táppénzes papírjait” sem kell 2 hetente kiállítani, tehát elegendő azokat akkor átvenni a rendelőben, ha az illető keresőképesé válik. Például ha valaki egy törés miatt hat-hétig táppénzen van, csak egyszer kell befáradnia, mielőtt munkába áll.
- Az idős betegek számára történő **recept felírás** és tanácsadás távkonzultáció segítségével történik. Ez azt jelenti, hogy a szükséges gyógyszereket elektronikus formában írjuk fel, és azokat bárki kiválthatja a patikában (a kiváltónak a beteg TAJ számát kell tudnia illetve igazolnia kell magát saját személyi igazolványával vagy jogosítványával).
- A **távkonzultáció** lényege az, hogy a legtöbb probléma (pl. emelkedett vérnyomás, hasmenés, megfázás) a háziorvossal való telefonos megbeszélés útján megoldható, orvosolható.

- A lejárt un. „**gyógyszer javaslatok**” is érvényesek maradnak a kihirdetett vészhelyzet időtartama alatt, valamint azt követően még 90 napig. Tehát ezek meghosszabbítása miatt sem kell sem a háziorvost, sem a szakrendelőt felkeresni.
- A **személyazonosító igazolvány, a vezetői engedély, a forgalmi engedély**, és a mozgásában korlátozott személy parkolási igazolványa a vészhelyzet megszűnését követő 15 napig érvényesek.
- Elkészült okmányaiért sem kell a kormányablakokat felkeresni, a vészhelyzet ideje alatt postán küldik ki.
- Nem kell a **kötelező oltások** miatt felkeresni az **állatorvosokat** sem. Halasszák az évente esedékes veszettség elleni ismétlődő oltást a vészhelyzet feloldását követő időszakra.
- 2020. március 19-től visszavonásig **felfüggesztették a járművezetők** és közlekedési szakemberek vizsgáit, alkalmassági vizsgálatait és utánképzéseit. Tehát a jogosítvány megszerzése visszavonásig, nem lesz lehetőség.

Mit tegyen?

- Tartsa be a korlátozó intézkedéseket! Csak rendkívül indokolt esetben mozduljon ki otthonról. Kerülje a másokkal való, 2 méternél közelebbi találkozást.
- Tartsa be a személyes higiéniai előírásokat: alaposan, sűrűn mosson kezet, ne piszkálja az arcát, szemét, orrát! Ha köhög, vagy tüsszent használjon papírzsebkendőt, amelyet utána a szemetesbe dobjon ki!
- Ne legyen önző, ne csak saját magára gondoljon! Tanúsítson higgadt, megfontolt viselkedést, önmérsékletet!
- Tájékozódjon folyamatosan és csak hiteles forrásokból. Ne higgyen a közösségi oldalakon megjelenő pánikkeltésre, megtévesztésre alkalmas híreknek! Mielőtt ezeket Ön is megosztja, nézzen utána, hogy megbízható forrásból származik-e, ne terjessze a rémhíreket, a valótlan állításokat! Hiteles forrásokat használjon, és tájékozódjon!



Mit jelent a HATÓSÁGI HÁZI KARANTÉN?

A koronavírus cseppfertőzéssel és nagyon gyorsan terjed, ezért a tömeges járvány megelőzéséhez az a legfontosabb, hogy ne fertőzzük meg egymást. Ezért azokat az állampolgárokat, akik potenciálisan fertőzöttek, **hatósági házi karanténra** kötelezhetik. Ez egy rendkívüli járványügyi intézkedés. A hatóság ilyenkor elrendeli, hogy a potenciálisan fertőzött, de tünetmentes személy 2 hétig az otthonában köteles tartózkodni és vendéget nem fogadhat. A bejáratú ajtóra köteles egy hatósági feliratot („piros lapot”) kiragasztani, amely arra figyelmeztet, hogy a lakásban olyan ember tartózkodik, aki járványügyi megfigyelés alatt van.

Ha megszegi a karantén szabályait, akkor bűncselekményt követ el. Akiknél az egészségügyi vizsgálat az új koronavírus-fertőzés gyanúját álla-

pítja meg, azt a mentő kórházba szállítja, de akiknél az a fertőzés gyanúja nem merül fel, ők is kötelesek 14 napra lakóhelyükön vagy tartózkodási helyükön hatósági házi karanténba alávetni magukat. A hatósági házi karanténba helyezéssel minden esetben tájékoztatást küldenek az önkormányzatok részére, a rendőrség ellenőrzi határozatban foglalt betartását. Ennek megszegése büntetőjogi felelősségen felül közigazgatási szabályszegést is jelent, melynek következtében **egészségügyi bírság** kiszabására is sor kerül a **büntetőjogi felelősségre vonás** mellett. A járványügyi megfigyelés alatt jelentkező alapszükségletek pótlása polgármesteri feladat.

Az alapszükségletek:

- tisztálkodási szerek és eszközök
- gyógyszerek



- alapvető élelmiszerek
- fertőtlenítő szerek

Az ellátás nem ingyenes, csak a segítségnyújtás, amelyet úgy kell megszervezni, hogy ne járjon személyes kontaktussal. Ha segítségre van szüksége a hatósági házi karanténba kerüléskor, hívja a +36204116457 telefonszámot, vagy írjon a covid19@gyomaendrod.hu e-mail címre.

Segítünk!!!

A Gyomaendrőd Idősekért Alapítvány ezúton értesíti a Gyomaendrődön élő 65 év feletti lakosságot és vidéki hozzátartozóikat, hogy az időseink védelmében az alábbi segítséget tudjuk a járványügyi időszakban biztosítani:

- bevásárlás -
gyógyszerkiváltás

Segységünket hétköznap 16 óra után és hétvégén tudjuk biztosítani!
Hívásukat egész nap várjuk!

Segítséget az alábbi telefonszámokon kérhetnek: 06209389454;
06703234977; 06704099620



Vigyázzunk egymásra!!
Maradjanak otthon
idős szeretteink!

Tisztelettel: Az Alapítvány Kuratóriuma!

TÁJÉKOZTATÓ

HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

Hétszínvirág BT. Házi-segítségnyújtó Szolgálatunk kéri az Idős ellátottakat, idős lakosságot, hogy a koronavírus terjedésének megelőzése és a kockázatok csökkentése érdekében a veszélyhelyzet fennállása alatt

MARADJANAK OTTHON!!!

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiadott útmutató figyelembevételével a Hétszínvirág BT. szociális gondozó, ápoló, segítő munkatársai a személyes kapcsolat minimalizálása mellett lakáson kívüli tevékenységekkel segítik az idős lakosságot az összefogásban, így segítséget nyújtunk:

- > napi szükségletet kielégítő bevásárlásban,
- > gyógyszer receptek iratásában, kiváltásában, háziorvossal való kapcsolattartásban,
- > postalai, hivatali ügyintézésben,
- > napi egyszeri meleg étel házhozszállításában,
- > elengedhetetlenül szükséges orvosi, szakorvosi vizsgálatra szállításban, helyben.

KERESSEN BENNÜNKET, KÉRJEN SEGÍTSÉGET!

Hívható telefonszámok:

70/425-3375, 70/940-1619
Étkezés esetén: 70/771-7044



Védjük meg magunkat és másokat a megbetegedéstől! Mossunk kezet!

Mosson kezet szappannal és folyóvízzel, ha látható szennyeződés van a kezén.



Ha a kézen nincs látható szennyeződés, akkor használjon alkoholos kézfertőtlenítőt vagy mosson kezet szappannal és vízzel.



World Health Organization

A koronavírus fertőzés kockázatának csökkentése

Szappanos kézmosás, vagy alkoholos kézfertőtlenítő használata



Tüsszentés vagy köhögés esetén használjon papírzsebkendőt (vagy belső kézhajlatot)



Kerülje az érintkezést bárkivel, akin megfázás vagy légúti fertőzés tüneteit észleli



Alaposan főzze/süsse át a húst vagy a tojást



Kerülje az érintkezést ellenőrizetlen vad- és haszonállatokkal



World Health Organization

Jelen dokumentumot készítette: a Emberi Erőforrások Minisztériuma Egészségügyért Felelős Államtitkársága
Lezárás dátuma: 2020. 03. 11.

Hogyan óvja meg szüleit, nagyszüleit?

- COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban -

A COVID-19 vírus okozta fertőzések kapcsán az Ön saját felkészülése mellett gondoljon az idősebbekre is, hiszen ők az új koronavírus betegség által nagyobb veszélynek vannak kitéve.

TANÁCSOK SZÜLEINEK, NAGYSZÜLEINEK

Néhány jó tanács, hogy szülei és nagyszülei is egészségesek maradhassanak.

- **Ha Ön beteg, semmiképp ne találkozzunk velük!**
- Magyarozza el nekik, hogyan tudnak védekezni a megbetegedés ellen!
 - Hívja fel figyelmüket a **gyakori kézmosás** fontosságára!
 - Mutassa meg nekik a **helyes kézmosás** technikáját!
 - Figyelmeztesse őket az **arc, az orr és a szem érintésének elkerülésére!**
 - Tanítsa meg őket a **tüsszentés és köhögés helyes etikettjére!**
 - Kérje meg őket, hogy **kerüljék el a tömeget** és a nagylétszámú rendezvényeket!
 - **Kerüljék a szokásos üdvözlési formákat** (pl. puszti, kézfogás, ölelés)!
 - Kérje meg őket, hogy **szellőztessenek gyakran!**
- Látogassa őket ritkábban, helyette inkább **telefonáljon, interneten beszéljen velük!**
- Ne használjanak közös háztartási eszközöket!
- **Tisztítsák és fertőtlenítsék** a gyakran érintett felületeket és tárgyakat!
- **Segítsen nekik a bevásárlásban**, szerezze be számukra a szükséges háztartási termékeket! Ebben az esetben ritkábban kell kimozdulniuk a forgalmas és zsúfolt helyekre menniük.
- Tudja meg, hogy milyen **gyógyszereket** szednek szerettei, és orvosuk segítségével próbáljanak némi tartalékot is beszerezni számukra!
- Kísérje figyelemmel a **szükséges élelmiszerek** és orvosi eszközök elérhetőségét, készítsen biztonsági tervet minden eshetőségre!
- Az idősebbek ritkábban követik az online médiákat. **Mutassa meg nekik a hivatalos tájékoztatói lehetőségeket!**
- **Adja meg nekik a Nemzeti Népegészségügyi Központ zöldszámát!**
- Amennyiben szerette egy szociális intézményben vagy idősek otthonában lakik, kísérfje figyelemmel az ottani helyzetet!
- Kérdezzen a környezetükben élők egészségi állapotáról, és ismerje mi a teendő egy járvány esetén!

TOVÁBBI SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk az Ön szíves rendelkezésére:

Jelen dokumentumot készítette: a Emberi Erőforrások Minisztériuma Egészségügyért Felelős Államtitkársága
Lezárás dátuma: 2020. 03. 11.

Óvintézkedések várandósok, kismamák részére saját egészségük és a csecsemő egészsége érdekében

- COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban -

Eddigi eredmények szerint a várandósok, kismamák és csecsemők nem tekintendők magasabb kockázatú betegcsoportnak a hasonló egészségügyi állapotú, nem várandós populációhoz képest COVID-19 koronavírus okozta megbetegedés tekintetében.

Általánosságban azonban elmondható, hogy a várandósság megváltoztatja a szervezet védekezőképességét, az immunrendszer működését, mely változások fogékonyabbá tehetik a várandósokat vírusfertőzések tekintetében. A várandósok továbbá magasabb kockázattal rendelkeznek súlyosabb megbetegedés kialakulására vírusfertőzéskor, mint nem várandós társaik.

A várandósok, kismamák részére az általános óvintézkedések betartása javasolt.

BETARTANDÓ ÓVINTÉZKEDÉSEK

Az új koronavírus járvány terjedésének megelőzése érdekében az alábbi óvintézkedések betartása szükséges:

- **Mosson kezet** rendszeresen és alaposan, legalább 20 másodpercig szappannal és folyóvízzel, vagy tisztítsa meg kezét alkoholos kézfertőtlenítővel!
 - hazaérkezés után
 - ételkészítés előtt és közben
 - étkezés előtt
 - WC használatot követően
 - tüsszentés, köhögés, orrfújás után
 - beteggel érintkezés előtt és után
 - állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után
- **Szemhez, szájhoz, archoz ne nyúljon**, illetve csak kézmosást követően!
- **Szellőztessen rendszeresen!**
- Otthonában **tisztítsa a gyakran megérintett felületeket rutinszerűen** (például: asztalok, ajtókilincsek, villanykapcsolók, fogantyúk, íróasztalok, WC-k, csapok, mosogatók és mobiltelefonok)!
- **A gyermekek által használt játékok, eszközök napi fertőtlenítő tisztítása javasolt.**
- **Kerülje a nagy tömeget, zárt légtérű helyiségeket!**
- **Kerülje az érintkezést betegekkel**, aki köhög, tüsszög, lázas – legyen bármilyen okból a betegsége (influenza, bakteriális fertőzés, egyéb)!
- **Köhögéskor, tüsszentéskor használjon papírzsebkendőt**, amit használat után azonnal dobjon el! Amennyiben erre nincs lehetősége, ne a kezébe köhögjön illetve tüsszentsen, hanem a behajlított kar könyökhajlatába!
- **Amennyiben Ön beteg, tartson távolságot másoktól!**
 - tartózkodjon a másokkal történő szoros fizikai érintkezéstől
 - lehetőleg használjon külön WC-t és mosdót
 - használjon külön étkezőt
 - használjon külön törülközőt



COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

12 PONT A COVID19 ELLEN



Maradj otthon!



Moss rendszeresen és alaposan kezet!



Ne érintsd meg az arcodat!



Papírzsebkendőbe köhögj, tüsszögj, használat után dobd a kukába!



Tartsd tisztán a WC-t és a mosdót!



Legyenek saját evőeszközeid, amiket használat után azonnal mosogass el!



Tartsd tisztán a lakásod!



Szellőztess rendszeresen!



Mozogj rendszeresen!



Étkezz változatosan, egyél sok zöldséget, gyümölcsöt!



Ha beteg vagy, hívd fel a háziorvosodat telefonon!



Tájékozódj hiteles forrásból!

MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!



www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus

zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERUMA

KORONAVÍRUS (COVID-19) TÁJÉKOZTATÓ

TÜNETEK

Jellemző tünetek:



LAZ



SZÁRAZ KÖHÖGÉS



LÉGZŐZÓRI

Előfordulhat:



ISZM-FÁJDALOM



ORR-DUGULÁS



ORR-FOVÁS



TOROK-FÁJÁS



HAS-MENÉS



FÁRADTSÁG

Fontos tudni:

- A fertőzöttek 80%-a speciális kezeléseket nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

MIT TEGYEK?

HA Fertőzött területre utazott vagy kapcsolatba lépett fertőzött személlyel

ÉS

Tüneteket észlel → Telefonájon háziorvosának, **NE** menjen be rendelőbe, kórházba! Hívja a zöld számokat!

NEM észlel tüneteket → 14 napos megfigyelés javasolt, és hívja a zöld számokat!



06 80 277 455
06 80 277 456

ÖVINTÉZKEDÉSEK



KÉZMOSÁS

Rendszeresen és alaposan mosson kezet vízzel és szappannal, vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel!



MASZK

Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés, tüsszentés), ezzel védi a környezetében levőket!



ZSEBKENDŐ

Köhögéskor, tüsszentéskor takarja el száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, majd azonnal dobja ki a zsebkendőt!



HIGIÉNY

Szemhez, szájhoz, archoz csak kézmossal után nyúljon! Kerülje a nagy tömeget, zárt légtérű helyiségeket!

Március 15.

Országszerte elmaradtak március 15-i ünnepek, így Gyomaendrődön is. Az ünnepi testületi ülés is elmaradt, ahol a díszpolgár, a Gyomaendrődért kitüntetések és szakági kitüntető okleveleket adták volna át. Reméljük, hamarosan olyan kedvező változások következnek be, hogy ismét normalizálódik mindennapi életünk és átadhatók lesznek ezek a kitüntetések is. Az önkormányzat nevében, a Szabadság téren Toldi Balázs polgármester és Lehoczkiné Timár Irén alpolgármester koszorúzott. A koszorúzáson részt vettek a Német Nemzetiségi Önkormányzat, és a Kis Bálint Általános Iskola képviselői is. Endrődön az országzászlónál az önkormányzat képviselői mellett, a Szent Imre Egyházközség és a KDNP képviselői helyezték el a koszorút.





DAREH BÁZIS

HULLADÉKGAZDÁLKODÁSI NONPROFIT ZRT.

Ünnepi hulladékszállítási rend Gyomaendrődön

Tisztelt Ingatlanhasználók!

A DAREH BÁZIS Hulladékgazdálkodási Nonprofit Zrt. tisztelettel tájékoztatja Önöket, hogy a húsvéti ünnepre illetve a Munka ünnepére (Május 1-e) való tekintettel a hulladékszállítás időpontja Gyomaendrőd településén az alábbi rend szerint változik:

- **Április 10-én, pénteken, (Nagypénteken)** szállítják el a cég munkatársai a **kommunális (vegyes) hulladékot** április 13, hétfői gyűjtési nap helyett az I. körzetben.
- **Naptárnak megfelelően, a kommunális (vegyes) hulladékszállítás időpontja, 2020. április 10-e, (Nagypéntek), az V. és a VI. körzetben.**
- **Április 14-én, kedden** lesz elszállítva a **kommunális (vegyes) hulladék**, április 13-i, hétfői gyűjtési nap helyett az V. körzetben.
- **Április 30-án, csütörtökön**, szállítják el a cég munkatársai a **kommunális (vegyes) hulladékot** május 1-i, pénteki gyűjtési nap helyett az V. és a IV. körzetben.

Kérjük, hogy a kukákat, minden esetben **reggel 6 óráig** sziveskedjen megfelelő állapotban az ingatlan elé vagy a gyűjtőpontra kihelyezni!

A közszolgáltatással kapcsolatos részletes információkról, ügyintézésről a www.dareh.hu oldalon tájékozódhat.

Együttműködésüket ezúton is köszönjük!

DAREH BÁZIS Hulladékgazdálkodási Nonprofit Zrt.

HULLADÉKUDVAROK NYITVA TARTÁSÁNAK ÁTMENETI SZÜNETELTETÉSE



A **DAREH BÁZIS Nonprofit Zrt.** a kialakult helyzetre való tekintettel **2020. március 23-tól (hétfő) határozatlan időre felfüggeszti a hulladékudvarok nyitva tartását.**

Kérjük, hogy a hulladékudvaraink zárva tartása alatt hulladékot az udvar elé, a közterületre ne helyezzenek, mert az illegális hulladéklerakásnak minősül.

Megértésüket előre is köszönjük, az esetlegesen okozott kellemetlenségéért elnézésüket kérjük!



COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

ÖNKÉNTES MUNKÁRA HÍVUNK! Sürgősségi betegellátásba, alapellátásba

HA FIATAL, EGÉSZSÉGES VAGY, ÉS



- **közép- vagy felsőfokú egészségügyi képzésben vesz részt,**
- **rezidens vagy szakorvosjelölt vagy,**
- **olyan szakterületen dolgozol, ahol a betegforgalom a járványügyi helyzetben várhatóan csökken,**
- **nem közfinanszírozott járóbeteg- vagy fekvőbeteg-ellátónál dolgozol,**
- **egészségügyi szakember vagy, de nem az egészségügyi ágazatban dolgozol,**

GYERE, SEGÍTS HELYETTESÍTENI AZ IDŐSEBB ÉS/VAGY KRÓNIKUS BETEGSÉGGEL ÉLŐ KOLLÉGÁINKAT!

Jelentkezni lehet az alábbi honlapon történő regisztrációval:
covid-onkentes.aEEK.hu

**Küzdjünk együtt a COVID-járvány megfékezéséért,
az emberek tisztességes gyógyításáért és gyógyulásáért!**



www.nnik.gov.hu/index.php?lakossagi-tajekoztato/koronavirus

204-csímec:
0680/277-455, 0680/277-456



KORMÁNY INFORMATÍÓ

ÓVINTÉZKEDÉSEK GYERMEKEK SZÁMÁRA - COVID-19 vírusfertőzéssel kapcsolatban -



Az eddigi kutatási eredmények gyermekek körében nem számoltak be a betegség súlyos kimenetelének magasabb kockázatáról. Ennek megfelelően a gyermekek részére az általános óvintézkedések betartása javasolt.

KÉZMOSÁS

Segítse gyermeke kézmosási gyakorlatának kialakítását!

A szülők és gondviselők fontos szerepet játszanak abban, hogy gyermekeik elsajátítsák a megfelelő kézmosás technikáját. Ez a fontos szokás élethossziglan megmaradhat, ha a gyermeket már kiskorában megtanítjuk erre.

Tanítsa meg gyermekének a kézmosás 5 lépését:

- 1 benedvesítés
- 2 beszappanozás
- 3 dörzsölés
- 4 öblítés
- 5 szárítás

Tanítsa meg továbbá a fontos alkalmakat, amikor szükséges kezet mosni (pl. étkezés előtt, mosdó használata után, stb.). Ezt akár szórakoztató köntösből is megteheti, pl. kézmosási dal közös kitalálásával vagy egyéb játékos forma alkalmazásával!

Emlékeztesse gyakran!

A kézmosás szokássá válása időt vesz igénybe, ezalatt a gyermeknek szüksége lesz emlékeztetésre, hogy hogyan és mikor mosson kezet. Fektessen különös hangsúlyt a köhögés, tüsszentés és orrfújás utáni kézmosásra!

Mutasson példát Ön is gyermekének!

A gyermekek a körülöttük élő felnőttek mintái alapján tanulnak. Ha az Ön napi rutinjának is részét képezi a kézmosás, az gyermeke számára is jó példát fog jelenteni.

TEGYÜNK KÖZÖSEN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!

Bővebb információk: koronavirus.gov.hu



2020 évi hulladékgyűjtési naptár II. negyedév - Gyomaendrőd

Április	
nap	
1	Sz K-3
2	Cs K-4
3	P K-5,K-6
4	Szombat
5	Vasárnap
6	H K-1,K-5 SZ-3,SZ-4
7	K K-2 SZ-1,SZ-2
8	Sz K-3
9	Cs K-4
10	P K-1,K-5,K-6 ÜNNEP
11	Szombat
12	Vasárnap - ÜNNEP
13	H ÜNNEP
14	K K-2,K-5
15	Sz K-3 Z-1,Z-2
16	Cs K-4
17	P K-5,K-6 Z-3,Z-4
18	Szombat
19	Vasárnap
20	H K-1,K-5 SZ-3,SZ-4
21	K K-2 SZ-1,SZ-2
22	Sz K-3
23	Cs K-4
24	P K-5,K-6
25	Szombat
26	Vasárnap
27	H K-1,K-5
28	K K-2
29	Sz K-3
30	Cs K-4,K-5,K-6

Május	
nap	
1	P ÜNNEP
2	Szombat
3	Vasárnap
4	H K-1,K-5
5	K K-2 SZ-3,SZ-4
6	Sz K-3 SZ-1,SZ-2
7	Cs K-4
8	P K-5,K-6
9	Szombat L-1,L-2
10	Vasárnap
11	H K-1,K-5 Z-1,Z-2
12	K K-2 Z-3,Z-4
13	Sz K-3
14	Cs K-4
15	P K-5,K-6
16	Szombat L-3,L-4,L-5
17	Vasárnap
18	H K-1,K-5
19	K K-2
20	Sz K-3
21	Cs K-4
22	P K-5,K-6
23	Szombat
24	Vasárnap
25	H K-1,K-5 SZ-3,SZ-4
26	K K-2 SZ-1,SZ-2
27	Sz K-3
28	Cs K-4,K-6
29	P K-1,K-5
30	Szombat
31	Vasárnap

Június	
nap	
1	H ÜNNEP
2	K K-2,K-5
3	Sz K-3
4	Cs K-4
5	P K-5,K-6
6	Szombat
7	Vasárnap
8	H K-1,K-5 SZ-3,SZ-4
9	K K-2 SZ-1,SZ-2
10	Sz K-3
11	Cs K-4
12	P K-5,K-6
13	Szombat
14	Vasárnap
15	H K-1,K-5 Z-1,Z-2
16	K K-2
17	Sz K-3 Z-3,Z-4
18	Cs K-4
19	P K-5,K-6
20	Szombat
21	Vasárnap
22	H K-1,K-5 SZ-3,SZ-4
23	K K-2 SZ-1,SZ-2
24	Sz K-3
25	Cs K-4
26	P K-5,K-6
27	Szombat
28	Vasárnap
29	H K-1,K-5
30	K K-2