

Mit kell tudni a járványról?

A világméretű járvány rendkívüli helyzetet teremtett. Minden ország másképp reagál, kezeli a helyzetet. A legrosszabb kimenetel elkerülése érdekében nagyon fontos a higgadt magatartás, az előírások betartása, a személyes higiénia.

Az egész világon, így hazánkban is, jóval több fertőzött van, mint ami az egészségügy és a hatóságok látókörébe kerül. A vírus lappangási időszaka 7-14 nap, és addig nem okoz tüneteket. Előfordulhat, hogy már ez alatt az időszak alatt is fertőznek, ami tovább gyorsítja a vírus terjedését. Sokkal többen lehetnek fertőzöttek, mint ahányan tudnak róla.

A vírus az esetek legnagyobb részében semmilyen, vagy csak nagyon enyhe tüneteket okoz. A legtöbben fel sem ismerik, mert egy könnyű lefolyású náthához hasonlít. Ezek az emberek, lehet, hogy sohasem tudják meg, hogy fertőzöttek voltak. A fertőzés veszély szempontjából épp ezért veszélyes, hiszen a tünetmentesség ellenére ezek az emberek is terjeszthetik a vírust. A vírus cseppfertőzéssel terjed. A jelenleg rendelkezésre álló statisztikák alapján a kórházi ápolásra az esetek kb. 15%-a szorul. A vírus halálozási rátája jelenleg 3% körül mozog, de ez a járvány előrehaladtával változhat.

A jelenlegi adatok alapján a 70 év feletti korosztályban sokkal magasabb a halálozási arány (15% feletti). Az ettől fiatalabb korosztályokra lényegesen kevésbé veszélyes. Leginkább, azok az emberek veszítik életüket a betegségben, akik már előtte is valamilyen súlyos betegséggel (pl. rák, komoly szív-érrendszeri megbetegedések) szenvedtek. Az viszont tévhit, hogy kizárólag számukra veszélyes a kórokozó. Sajnos a fiatalabb korosztályokban is okozott már és okozhat súlyos megbetegedést és nem egyszer halált is.

Fontos, hogy mindenki megértse, a társas távolságtartás nem állítja meg, hanem jelentősen lelassíthatja a vírus terjedését. Ez most a legnagyobb eredmény, amelyet el lehet és el kell érni. A korlátozások: iskolabezárások, rendezvények betiltása, határzárak, repülőjáratok leállításai stb., bolt bezárások mind ezt a célt szolgálják. Az iskola, óvoda és bölcsőde bezárások is azért történtek, hogy a vírushordozás csökkenjen. Az egészségügy képes arra, hogy ellássa a megbetegedett embereket, de csak akkor, ha azok száma az egészségügyi rendszer kapacitásai alatt marad. Ha mindenki hirtelen, egyszerre betegszik meg, akkor nem lesz elegendő kórházi ágy, felszerelés, orvos és ápoló a beteg ellátásra. Olyan krízis helyzet alakulhatna ki, amelyben már nem lenne kezelhető a járvány.

Ezért fontos, hogy maradjunk otthon, csak a legszükségesebb dolgaink elintézésére és munkába mozduljunk ki. Ne találkozzunk a barátainkkal, a távolabbi családtagjainkkal. Ne menjünk emberek közé. Töltsük időnket otthon a közvetlen szeretteinkkel. Kérjük meg idős szüleinket is ugyanerre, és a következő hetekben ne látogassuk meg őket. De segítsük őket a mindennapjaik intézésében (pl. bevásárlással), és lássuk el őket tanácsokkal.

Magyarországon is sokan fertőződhetnek meg, de a jelentős többség szervezete legyőzi a vírust, így szerevve ellene immunitást. Ezért fontos, hogy a betegség fertőzési hullámát az óvintézkedések betartásával csillapítsuk, hogy a fertőzés fokozatos legyen. Ez által meg lehet őrizni az egészségügyi ellátás hatékonyságát, megfelelő ellátást kaphatnak a rászorulóknak.

Nem néhány hétről, hanem inkább néhány hónapról van szó. Az eddigi adatok alapján, más járványok terjedésének vizsgálatára alapozva is, először növekednek, majd felfutnak a megbetegedések. Amikor már esésnek indulnak ezek az esetszámok, és kialakul a népesség jelentős részének immunitása, és az az új esetszámok elenyészőek, véget érhet a járvány.