

A KORONAVÍRUS BETEGSÉGRŐL

Mit kell tudni a koronavírusról?

A koronavírusok alapvetően állatok körében fordulnak elő, ugyanakkor egyes koronavírus törzsekről ismert, hogy képesek az emberben is fertőzést okozni. A koronavírusok mind állatról emberre, mind emberről emberre terjedhetnek. Sokféle állatfaj lehet forrása az emberi megbetegedést okozó koronavírusoknak. A 2012-ben az Arab-félszigetről kiinduló, a közel-keleti légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus elsődleges forrása a teve volt, míg a 2002-ben Kínából kiinduló, a súlyos akut légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus a denevérről cibetmacskák közvetítésével terjedt át emberre. **A mostani járványt okozó új koronavírus 2019 végén került azonosításra Kínában.** Az új koronavírus által okozott betegség neve a COVID-19. Ez a vírustörzs a kínai Vuhanban a 2019 decemberében kitört járvány előtt ismeretlen volt.

A betegség lappangási ideje két hét. Ha valaki megfertőződik, két hét telik el a tünetek megjelenéséig. Ebben a két hétben az illető teljesen jól érzi magát. Nem is tudja, hogy beteg, de már fertőz másokat! A koronavirus.gov.hu weboldalon olvasható, milyen körülmények fennállása esetén kell komolyan számolni a fertőzés létrejöttével. Magas a kockázat, ha valaki olyan helyen járt, ahol fertőzött személlyel kerülhetett kapcsolatba Sajnos ez a már Magyarországon belül is megtörténhet.

A betegség leggyakoribb tünetei

- **A leggyakoribb tünetek: a láz, a fáradtság és a száraz köhögés.**
- Egyes betegeknél jelentkezhet **izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj.**
- Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek.
- Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegnek.

A tünetek az esetek 80 százalékában enyhék, legfeljebb szokásos megfázásnak, náthának tűnnek köhögéssel, orrfolyással, esetleg lázzal. A fertőzöttek 20 százalékánál alakulnak ki súlyos tünetek. Ekkor tüdőgyulladás, heveny légzési elégtelenség, szepszis (vérmérgezés), keringési vagy több szervi elégtelenség is felléphet. Jelenleg influenzajárvány is van Magyarországon, amelynek tünetei hasonlóak a koronavírus-fertőzéshez

Kik a leginkább veszélyeztetettek? Az eddigi halálozási adatok alapján azok a betegek, akik valamilyen krónikus alapszervegben, például magas vérnyomásban, szív- és érrendszeri, cukor-, máj-, légzőszervi, daganatos betegségekben szenvednek, illetve a 65-70 év felettek.

Mit tegyen, ha Ön fertőzöttnek érzi magát?

- **Maradjon otthon!**
- **Ne személyesen** menjen a háziiorvosi rendelőbe, hanem **telefonon hívja fel háziiorvosát!**
- **A háziiorvos** telefonon fogja kikérdezni Önt.
- **Ha felmerül a koronavírus fertőzés gyanúja**, akkor a **háziiorvos értesíti a mentőket és a mentő kórházba szállítja Önt.**
- **A kórházban** minden szükséges vizsgálatot elvégeznek és **laborvizsgálatot végeznek**, amely kimutatja, hogy koronavírussal fertőzött-e vagy nem.
- **Ha a laboreredmény megerősíti, hogy Ön koronavírussal-fertőzött, akkor kórházi megfigyelés (karantén) alá kerül. A kezelés attól függ, hogy a betegség mennyire enyhe vagy súlyos lefolyású.**

Mennyire lesz valaki súlyos beteg, ha megfertőződik?

Nagyon fontos tudni, hogy ha még meg is fertőződik valaki, a legtöbb esetben - az influenzához hasonló tünetekkel - enyhe lefolyású a betegség. A legtöbben (nagyjából 80%) minden speciális kezelés nélkül felépülnek a betegségből. Miután új vírusról van szó, az emberek immunrendszere sem készült fel. Védőoltás és ellengyógyszer nincs, ezért a szervezet védekezőképességén múlik a betegség kimenetele. Ha sok fertőzött lesz, sok ember halhat meg, ezért nagyon fontos a fertőzés veszély csökkentése.

Hogyan lehet védekezni a fertőzés ellent?

A gyakori, alapos, hosszabb idejű kézmosás különösen ajánlott. Hazaérkezés után, tömegközlekedés után, ételkészítés előtt, étkezés előtt, WC használata után mindig alaposan mossa meg a kezét. Ha köhög vagy tüsszent, használjon papír zsebkendőt, és azonnal dobja ki a szemetesbe, majd mosson kezet! Üdvözléskor ne fogjon kezet. A kezével ne nyúljon a szájába, a szemébe, az orrába, vagy az arcához. Kerülje a zsúfolt tömegközlekedési eszközöket, és az olyan helyeket, ahol sok ember van egymáshoz közel. Legalább másfél-két méteres távolságot tartson mindenkitől. Felmosáshoz, takarításhoz is használjon fertőtlenítő tisztítószer. Szellőztessen gyakran. **Ha Ön 70 év feletti, ne menjen ki az utcára, ügyeinek intézéséhez kérjen segítséget.**