

**Egészségdelután a könyvtárban**

**2014. október 15-én, szerdán 13 órától – 17 óráig**

**A vizsgálatok, a tesztek és a részvétel ingyenes!**

<b>Időpont</b>	<b>Tervezett program</b>	<b>Közreműködő partner</b>
13 órától	Személyes tanácsadás, autogén tréning	Dr. Torma Éva igazgató főorvos
13 órától	Ingyenes allergiavizsgálat és tesztelés 30 féle anyagra	Városi Egészségügyi Intézmény
13 órától	Laborvizsgálattal kapcsolatos kérdések, felvilágosítás	Városi Egészségügyi Intézmény
13 órától	Kérdezze a háziórvost!	Dr. Schober Ottó
13 órától	Ingyenes testzsír és koleszterinszint mérés	Diadém Gyógyszertár
13 órától	Thai masszáz	Pál Jánosné Ági
13 órától	BIO-COM egészségmegőrzés, vegyszermentes háztartás, egészséges ivóvíz	termékek, életmódprogram ismertetés, Tóth Magdolna
13 órától	Méz, mézeskalács, mézalapú termékek bemutatója és kóstoló	Csikós Anikó
13 órától	Tudatos táplálkozás, egészséges életmód, tanácsadás, termékek, bemutatója és kóstoló	Stranzskiné Zsuzsa
13 órától	Tupperware konyhai eszközök, felszerelések	Fülöp Gergelyné, Szarka Erzsébet
13 órától	Életfa egészségmegőrző program, Just-Nahrin termékek	Domokosné Frankó Hilda
13 órától	Egészséges ételek, tudatos táplálkozás	Nagylaposi Birkacsárda
13 órától	Vitaminok, természetes alapanyagok	Edit Reformház
13 órától	Móksha cseppek, Golden Yacca, termékbemutató, tanácsadás	Ambrusz László
13 órától	Egészséges táplálkozás	Bethlen Gábor Szakképző Iskola
14 órától 16 óráig	Ingyenes vérnyomás és vércukormérés	Aranysas Patika
14 órától 16 óráig	Október a látás hónapja Ingyenes látásvizsgálat	Szarka Csilla látszerész, optikus
<b>14,30 órától</b>	<b>Bőrgyógyászati szűrés, ingyenes</b>	<b>Dr. Miskolczi Zsuzsanna főorvos</b>
	Diabetikus kenyér, ingyenes kóstoló egész délután	Vésztői Sütő Kft.
	Gyümölcssteák ingyenes kóstoló egész délután	Határ Győző Városi Könyvtár
	Cukorbeteg Klubja havi találkozó	Cukorbeteg Klubja